

**10**štv
17:00 - 21:00**RUŽINOVSKÁ TANČIAREŇ**Tanečné stretnutie staršej a strednej generácie
Hrá skupina Party Time
Vstup 3 €**12**so
19:00 - 03:00**8. PLES RUŽINOVČANOV**v štýle Wiener Opernball
Ludo Kuruc Big Band, Jozef Kundlák,
Gatsby Sounds, DJ Jaro**13**

ne o 10:30

NEDELNÉ ROZPRÁVKOVÉ DOPOLUDNIEDivadelné predstavenie pre deti - Lomidrevo
Divadlo na hojdačke
Vstup 3 €**18**

pia o 19:00

KLIMAKTÉRIUM... a čo?Komédia - kabaret - fraška s pesničkami
Divadlo Komédie
Vstupenky v sieti Ticketportal**20**

ne o 10:30

NEDELNÉ ROZPRÁVKOVÉ DOPOLUDNIEDivadelné predstavenie pre deti - Snehuliačkovci
Divadlo Žihadlo
Vstup 3 €**21**

po o 18:00

CIGÁNI IDÚ DO NEBA

Divadlo Teátrum, Komárno

22

ut o 17:00

TV ŠLÁGERVerejná nahrávka populárnych piesní
Vstupenky si objednáte na tel. č. 0948 212 212**23**str
17:00 - 21:00**RUŽINOVSKÁ TANČIAREŇ**Tanečné stretnutie staršej a strednej generácie
Hrá skupina Charlie duo
Vstup 3 €**24**

štv o 19:00

VTÁKHra o sexualite, alibizme a premenlivosti lásky
Divadlo Komédie
Vstupenky v sieti Ticketportal**27**ne
15:00 - 18:00**RUŽINOVSKÝ DETSKÝ KARNEVAL**Podujatie plné zábavy pre deti v maskách
Vstupenky na predstavenie Šmolkovia si môže
zadarmo vyzdvihnúť každý obyvateľ s trvalým
bydliskom v Ružinove na recepcii v DK Ružinov,
Ružinovská 28, každý deň od 7:00 do 22:00 hod.
Pozor, počet vstupeniiek obmedzený.**28**

po o 19:00

VTÁKHra o sexualite, alibizme a premenlivosti lásky
Divadlo Komédie
Vstupenky v sieti Ticketportal**30**

str o 16:00

PACI PAC DEŤOMNové vystúpenie PACI PAC
v posilnenej zostave s kapelou
Vstupenky na Predpredaj.sk**31**

štv o 19:00

KLIMAKTÉRIUM... a čo?Komédia - kabaret - fraška s pesničkami
Divadlo Komédie
Vstupenky v sieti Ticketportal**PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ****FS Karpaty** baletná sála DK Ružinovpo 20:00 - 22:00, ut 18:00 - 21:30,
str 20:00 - 22:00, štv 18:00 - 21:30**Cvičenia pre seniorov** baletná sála DK RužinovI. skupina - lektorka Helena Uhlířová
pondelok a streda 9:00 - 10:00
II. skupina - lektorka Alena Šišťíková
jóga - začiatocníci utorok a štvrtok 9:00 - 10:00
III. skupina - lektorka Alena Šišťíková
pondelok a štvrtok 10:30 - 11:30**Kondičné cvičenia pre ženy** baletná sála DK Ružinov

pondelok, streda 17:30 - 18:30

Šachový krúžok pre deti m.č. 251pondelok 15:30 - 17:30, viac na www.sachovaakademia.sk**MAŽORETKY SILUET BRATISLAVA** baletná sála DK Ružinov

utorok 16:45 - 17:45, piatok 16:45 - 17:45

Hudobné kurzy m.č. 257Klavír pre deti a dospelých po - pia 14:00 - 21:00
Zobcova flauta pre deti a dospelých po - pia 14:00 - 21:00**Hudobno-dramatický súbor T.H. ŠEVČENKA** m.č. 251

štvrtok 17:30 - 21:00

Miešaný spevácky zbor CANTUS m.č. 202

pondelok, streda 18:00 - 21:00

Kompozičný šach m.č.214

piatok (2x do mesiaca) 18:00 - 21:00

Krížovkársko-hádankársky krúžok DUNAJCI m.č. 214

streda (2X do mesiaca) 18:00 - 21:00

Box team legends - tréningy boxu pre verejnosť

baletná sála DK Ružinov

pondelok 18:30 - 20:00, streda 18:30 - 20:00,
piatok 18:00 - 19:30, nedeľa 9:00 - 10:30**TAIČI - zdravotné cvičenie pre seniorov**

baletná sála DK Ružinov

streda 13:00 - 14:30





SD NIVY

- 11** pia o 10:30 **CVIČENIE PRE SENIOROV**
Zdravotné cvičenie / Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova
Registrácia a viac info na 0903 374 624
- 12** so o 10:30 **ROZPRÁVKOVÉ DOPOLUDNIE**
Havo Slavo v podaní divadla Harry Theatre
Vstup zadarmo pre rodiny z Ružinova vo Veľkej sále
- 13** ne o 19:00 **BRATISLAVA HOT SERENADERS**
Orchester hot-jazzovej hudby 20. a 30. rokov
Vstupenky v sieti Ticketportal
- 14** po o 14:00 **FILMOVÉ PREMIETANIE PRE SENIOROV Z RUŽINOVA**
Bezva ženská na krku / komédia, ČR
Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova / Kino Nostalgia
- 14** po o 19:00 **LAKOMEC?**
Na motívy Molierovej hry „Lakomec“ - Prešporské divadlo
Vstupenky na presporskedivadlo@gmail.com
- 18** pia o 10:30 **CVIČENIE PRE SENIOROV**
Zdravotné cvičenie / Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova
- 23** str o 17:00 **TVORIVÉ DIELNE**
Tvorivé dielne na Nivách pre rodičov a starých rodičov s deťmi a vnúčatami. Vyrobíme si ekologickú domácu plastelínu z vínného kameňa a plastelínové variácie na tému zimné vtáčiky.
Prihlásiť sa môžete na dana.plaskova@cultusruzinov.sk
Kapacita obmedzená / Vstup zadarmo
- 25** pia o 10:30 **CVIČENIE PRE SENIOROV**
Zdravotné cvičenie / Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova
- 25** pia o 19:00 **O HLÚPEJ KRÁĽOVNEJ**
Činohra, recesívna komédia - divadelné predstavenie
Ochotnícke Divadlo TANDEM / Vstup 5 € / študenti, dôchodcovia 3,5 €
Vstupenky na www.divadlotandem.sk
- 26** so o 16:00 **RUŽINOVSKÉ DETSKÉ KINO PRE RODINY S DEŤMI Z RUŽINOVA**
Happy Feet - animovaná rozprávka, Austrália / USA
Vstup zadarmo pre rodiny z Ružinova / Kino Nostalgia
- 27** po o 19:00 **LAKOMEC?**
Na motívy Molierovej hry „Lakomec“ - Prešporské divadlo
Vstupenky na presporskedivadlo@gmail.com

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ SD NIVY:

Yoga - pondelok 17:00 - 18:30, 18:30 - 20:00 (začiatocníci) - streda 18:30 - 20:00 (pokročilí)
Klavír - pondelok 15:00 - 19:00 (začiatocníci), viac na 0907 705 002
Etnodance - pondelok - nedeľa - viac na www.etnodance.sk alebo 0911 200 079

SD PRIEVOZ

- 8** ut o 11:00 **YOGA PRE SENIOROV**
Ružinovská chvíľka pre zdravie a harmóniu
Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova
Registrácia a viac info na 0905 834 301
- 8** ut o 17:00 **ČITÁRNIČKA**
Nový projekt predvečerného čítania pre deti z klasických a osvedčených rozprávkových knižiek. Pre deti a ich rodičov znovu objavíme čaro „živého“ čítania rozprávok, v ktorých dobro vždy zvíťazí nad zlom...
Prihlásiť sa môžete na dana.plaskova@cultusruzinov.sk
Kapacita obmedzená / Vstup zadarmo
- 15** ut o 11:00 **YOGA PRE SENIOROV**
Ružinovská chvíľka pre zdravie a harmóniu

- 16** str o 13:00 **ZDRAVÝ POHYB PRE SENIOROV**
Prednáška určená verejnosti o zdravom pohybe pre seniorov, ale nielen pre nich, s kondičným trénerom spojená s praktickými ukázkami.
Prihlásiť sa môžete na dana.plaskova@cultusruzinov.sk
Kapacita obmedzená / Vstup zadarmo
- 18** pia o 17:00 **NÁVRAT K TRADÍCIÁM**
Na komunitnom tvorivom popoludní pre malých i veľkých, si ukážeme nielen ako sa gombíčky vyrábajú a prišívajú, z čoho všetkého môžu byť, ale aj rôzne možnosti zdobenia a dekorovania pomocou gombíkov. Účastníci môžu priniesť aj vlastné gombíkové poklady, alebo sa aspoň nechať inšpirovať.
Prihlásiť sa môžete na dana.plaskova@cultusruzinov.sk
Kapacita obmedzená / Vstup zadarmo
- 22** ut o 11:00 **YOGA PRE SENIOROV**
Ružinovská chvíľka pre zdravie a harmóniu
- 25** pia o 17:00 **TVORIVÉ DIELNE**
Vlastnoručne vyrobená malá pohyblivá bábka bude mať v očiach dieťaťa oveľa väčšiu hodnotu ako hračka kupovaná v obchode, prídte si ju vytvoriť a zažiť detskú radosť.
Prihlásiť sa môžete na dana.plaskova@cultusruzinov.sk
Kapacita obmedzená / Vstup zadarmo
- 29** ut o 11:00 **YOGA PRE SENIOROV**
Ružinovská chvíľka pre zdravie a harmóniu

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ SD PRIEVOZ:

DFS Trávníček - pondelok, štvrtok 15:30 - 19:00
Klub dôchodcov - denné centrum - pondelok, utorok, streda 13:30 - 17:00
Zdravotné cvičenie pre seniorov - štvrtok 14:30 - 16:30
Šach - piatok 16:00 - 21:00
Yoga - utorok 18:00 - 19:30
Salterello - výčba tanca - Country - štvrtok 17:00 - 21:00
POWER by Zumba - streda 19:00 - 20:00
Alžbetínske naivné divadlo - nácvik
pondelok, streda a piatok 13:00 - 15:00 / viac na 0903 517 465
Nácvik divadla pre seniorov streda a piatok 12:30 - 15:00
viac na dedo.penzista@gmail.com

SD TRÁVNIKY

- 11** pia o 13:30 **CVIČENIE PRE SENIOROV**
Zdravotné cvičenie / Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova
Registrácia a viac info na 0903 374 624
- 18** pia o 13:30 **CVIČENIE PRE SENIOROV**
Zdravotné cvičenie / Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova
- 25** pia o 13:30 **CVIČENIE PRE SENIOROV**
Zdravotné cvičenie / Vstup zadarmo pre seniorov z Ružinova

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ SD TRÁVNIKY:

Akadémia írského tanca Avalon - výučba írského tanca
pondelok - piatok 16:00 - 21:30 / viac na www.avalon-dance.com
Sunflowerstudio: Zumba, flowin, pilates, jóga
pondelok - piatok 17:00 - 21:00 / viac na www.sunflowerstudio.sk
Hravé učenie o.z. tvorivé dielne streda 10:00 - 12:00
Slnecnice: výučba tanca pre deti viac na www.artslnecnice.sk
Tomadlová Katarína: cvičenia / tanec s deťmi piatok 16:00 - 17:00
Súkromná základná umelecká škola
Výtvarný ateliér Ladon viac na www.atelierladon.sk
MiraNova - jazykové kurzy viac na www.miranova.eu
Súkromná základná umelecká škola Prokofievova
viac na www.umeleckaskola.sk
DANCY SHAKE piatok 16:15 - 17:15, viac na dancysshake@gmail.com
alebo 0949 079 353